

nööaab. hilft. gemeinsam.

In diesem Informationsblatt wollen wir euch mittels Links und QR-Codes eine Übersicht von Angeboten zur psychischen Unterstützung von unukrainischen Flüchtlingen und Helferinnen und Helfen geben.

Der Krieg in der Ukraine stellt eine psychische Ausnahmesituation dar. Es können dadurch Belastungsreaktionen auftreten, die das alltägliche Leben negativ beeinflussen. Um dabei zu unterstützen mit dieser Ausnahmesituation bestmöglich zurecht zu kommen, stellt der Berufsverband Österreichischer PsychologInnen (BÖP) sein Informationsblatt „Psychologische Hilfe in Krisenzeiten: Empfehlungen für den Umgang mit den psychischen Folgen des Krieges in der Ukraine“ zur Verfügung.

Das Blatt ist derzeit in drei Sprachen verfügbar, darunter Deutsch, Ukrainisch und Russisch. Ihr findet es unter folgendem Link oder unter dem unten stehenden QR-Code: www.boep.or.at/aktuelles/detail?news_item_id=6238326a3c15c8100700000a

Die Mitarbeiter des ÖAGGs (Österreichischer Arbeitskreis für Gruppentherapie und Gruppendynamik) bieten psychosoziale Hilfe für Helferinnen und Helfer und Flüchtlinge. Sie arbeiten ehrenamtlich und kostenlos vor allem für jene, die Hilfe leisten (wollen) und kein Unterstützungsangebot einer Organisation hinter sich haben.

Die Angebote für Niederösterreich findet ihr unter oeagg.at/ukraine/ oder unter dem unten angeführten QR-Code.

У цьому інформаційному листі ми хочемо дати вам огляд пропозицій психологічної підтримки незграбних біженців та помічників за допомогою посилань та QR-кодів.

Війна в Україні є винятковою психологічною ситуацією. В результаті можуть виникнути стресові реакції, які негативно впливають на повсякденне життя. Для того, щоб якнайкраще підтримати цю виняткову ситуацію, Професійна асоціація австрійських психологів (BÖP) надає свій інформаційний лист «Психологічна допомога під час кризи: рекомендації щодо боротьби з психологічними наслідками війни в Україні».

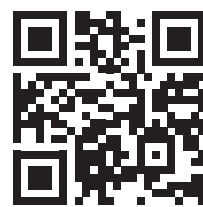
В даний час документ доступний трьома мовами, включаючи німецьку, українську та російську. Ви можете знайти його за наступним посиланням або під QR-кодом нижче: www.boep.or.at/aktuelles/detail?news_item_id=6238326a3c15c8100700000a

Співробітники ÖAGG (Австрійської робочої групи з групової терапії та групової динаміки) пропонують психосоціальну допомогу для помічників та біженців. Вони працюють добровільно і безкоштовно, особливо для тих, хто (хоче) надати допомогу і не отримав ніякої підтримки від організації.

Пропозиції щодо Нижньої Австрії можна знайти під oeagg.at/ukraine/ або під QR-кодом, наведеним нижче.



BÖP



ÖAG

Dieser Link führt euch zu den wichtigen Seiten des Landes Niederösterreich zum Thema Aufenthaltsrecht, Grundversorgung, medizinische Versorgung und Bildung – zur Website des Landes Niederösterreich: Niederösterreich hilft. (land-noe.at/noe/Noe-hilft2.html)

Це посилання також переведе вас на важливі сторінки землі Нижня Австрія, присвячені питанням проживання, базового догляду, медичного обслуговування та освіти - допомагає веб-сайт землі Нижня Австрія (land-noe.at/noe/Noe-hilft2.html)

Niederösterreich hilft.



noeaab.at